

desde 1996

11

Primer año del ciclo superior

ASIGNATURA: EDUCACION PARA LA SALUD

Horas cátedra: 2

OBJETIVOS GENERALES:

- 1- Conocer las formas de prevención de las enfermedades y de protección de la salud.
- 2- Conocer los problemas sanitarios de la región y la manera de contribuir a su prevención.
- 3- Adquirir hábitos que contribuyan al cuidado de la salud.
- 4- Apreciar la responsabilidad que cada uno tiene en el cuidado de la salud propia y de los demás.

CONTENIDOS

UNIDAD I: SALUD Y ENFERMEDAD

- a) Concepto de salud.
- b) Concepto de enfermedad
- c) Equilibrio, papel de la O.M.S.
- d) Salud pública, componentes del nivel de salud, indicadores de salud.
- e) Herencia y ambiente. Crecimiento y desarrollo.

UNIDAD II: LA SALUD Y EL HOMBRE

- a) Agentes patógenos, microbianos, conocimiento, prevención, protección.
- b) Fuentes de infección, portadores, contagio, prevención, higiene.
- c) Inmunidad, natural y adquirida, pasiva y activa, antígeno y anticuerpo.
- d) Sueros, vacunas, tablas, obligatoriedad y necesidad.
- e) Diagnóstico precoz y tratamiento.

UNIDAD III: LA SALUD Y EL AMBIENTE

- a) Aire. Contaminación. Medios de resolución. Los ruidos.
- b) Agua. Consumo y disponibilidad, medio de enfermedad, prevención.
- c) El suelo, productividad, cuidado, agente de enfermedad, prevención.
- d) La vivienda. Necesidades de salud. Soluciones paliativas y radicales. Origen y medio de desarrollo de enfermedades. Espacios abiertos. Requerimientos sanitarios.
- e) Alimentación, dieta adecuada, peligros de hipo e hiper alimentación.

UNIDAD IV: LA SALUD Y LA EDAD

- a) Infancia, cuidados del embarazo. Cuidados del recién nacido. Peligrosidad de distintas enfermedades características. Prevención y curación.

6196

111

/// 2

- b) Adolescencia. Situaciones nuevas, aceptación de los cambios psicofísicos; adaptación socio cultural, atención médica.
- c) Ancianidad, relaciones entre vejez y enfermedad, gerontología geriátrica, longevidad, factores determinantes, enfermedades más frecuentes, atención y prevención.

UNIDAD V :SALUD MENTAL

- a) Concepto, definición, situaciones determinantes.
- b) Pérdida de salud mental, causas, tratamiento, prevención.
- c) Enfermedades más frecuentes, heredadas y adquiridas, factor desencadenante.
- d) Medicina preventiva, curativa.

UNIDAD VI: PERDIDA DE SALUD

- a) Enfermedades infecto-contagiosas, transmisión, prevención y curación.
- b) Enfermedades cardiovasculares, prevención, tratamiento.
- c) Enfermedades sociales, diversidad, dependencia, prevención.
- d) Accidentes, prevención, tratamiento, soluciones inmediatas.
- e) Medicamentos, uso controlado, peligrosidad de la automedicación.
- f) Primeros Auxilios, nociones básicas para distintos casos.

UNIDAD VII: LA SALUD Y LAS INSTITUCIONES

- | | |
|--|--|
| En la prevención de la enfermedad | a) Responsabilidad familiar |
| | b) Responsabilidad laboral |
| En la conservación de la salud | c) Responsabilidad regional |
| | d) Responsabilidad nacional |
| En la protección del equilibrio psicofísico del hombre | e) Responsabilidad mundial |
| | f) Mecanismos de concientización y promoción |