

**Contenidos principales SALUD Y ADOLESCENCIA 4° año**

**UNIDAD N° 1 :Ser adolescente:**

1) Que significa ser adolescente . 2) Adolescencia en diferentes contextos. 3) Ritos de iniciación . 4) La construcción de la identidad y el desarrollo cognitivo . 5) Cambios biológicos y psicológicos . 6 ) Los duelos. 7) Los jóvenes y los grupos sociales. 8) Las relaciones familiares. 9) Los grupos de pares y los espacios de escolarización. . 10) Las culturas juveniles y las tribus urbanas.

**UNIDAD N° 2: Salud y enfermedad en la Adolescencia .**

1) La salud como concepto y la definición de la OMS . La salud como derecho y la calidad de vida 2) La salud , la vulnerabilidad social y Las enfermedades . 3) Las Noxas , su clasificación, Los antimicrobianos y la resistencia. 3) Las defensas naturales : las barreras defensivas. 4) La patología y la manifestación de las enfermedades. 5) Enfermedades infecciosas y transmisibles.. 6) Enfermedades no infecciosas y no transmisibles. 7) Epidemiología. Concepto. 8) Epidemia, pandemia y endemia. 9) Acciones preventivas: El examen médico y las estrategias sobre la salud : promoción y prevención 10) Los controles de rutina , las vacunas y el derecho a la salud en la legislación argentina.

**UNIDAD N° 3 : La alimentación en la adolescencia.**

1) Los alimentos en su función biológica. 2) Necesidades nutricionales en la adolescencia. 3) La alimentación en el desarrollo biológico y psicosocial. 4) El apego y El apego en la adolescencia. 5) Los aspectos psicológicos de la alimentación. 6) La alimentación y la salud. 7) La obesidad . Prevención . Tratamiento. 8) La desnutrición. 9) Bulimia y Anorexia . 10) Vigorexia y Ortorexia .

**UNIDAD N° 4 : Los jóvenes y las adicciones :**

1) El consumo en la adolescencia. Las adicciones. 2) Tipos de adicciones . Características y clasificación de las drogas. 3) Formas de consumo, sistema de recompensa y factores que influyen en la dependencia. 4) Fases del comportamiento adictivo, los factores de protección y la resiliencia. 5) Drogas lícitas y socialmente aceptadas. Anfetaminas, sedantes. 6) La nicotina. Los componentes de un cigarrillo . Los riesgos del tabaquismo , fumador activo y pasivo y el abordaje terapéutico. 7) El alcohol. Características. Intoxicación aguda y crónica . El alcoholismo juvenil. Abordaje terapéutico. 8) Drogas ilegales o ilícitas. La marihuana. La cocaína. El paco y los solventes volátiles. Drogas sintéticas o de diseño. Las mezclas de drogas. Las drogas y el deporte. 9) El tratamiento de las adicciones. 10) La prevención y el proyecto de vida.

**UNIDAD N° 5 : La Sexualidad en la adolescencia.**

1) La sexualidad: una construcción biológica y psicosocial. 2) El desarrollo sexual en los adolescentes: Cambios físicos . 3) El sistema genital femenino. Órganos genitales externos e internos. La producción de los óvulos . 4) El ciclo menstrual. Ovulación y secreción de progesterona. 5) Sistema genital masculino: órganos genitales externos e internos . 6) La producción y el transporte de los espermatozoides. 7) Respuestas sexuales. 8) Diversidad y orientación sexual. Leyes a favor de la diversidad. 9) Disfunciones sexuales. 10 ) Abuso sexual y violencia de género.

**UNIDAD N° 6 : La promoción y la prevención de la Salud sexual.**

1) La fecundación y sus etapas. 2) Los métodos anticonceptivos : mecánicos, quirúrgicos, naturales y químicos. 3) El embarazo, el desarrollo del bebe . 4) El parto. 5) Nuevas tecnologías aplicadas a la salud reproductiva, la selección del sexo y los banco de esperma . 6) Comportamientos sexuales en la adolescencia. 7) El embarazo adolescente. 8) La interrupción del embarazo. 9) Infecciones de transmisión sexual . Blenorragia o gonorrea. Herpes genital. Condiloma o HPV . Clamidiasis. Hepatitis B . 10) El VIH / SIDA . El VIH en el organismo. La transmisión del virus, prevención y controles

**BIBLIOGRAFÍA :**

“Salud y Adolescencia” para 4° año de la ES - Editorial Estrada .

En la Biblioteca de la escuela hay varios ejemplares del libro , también digitalizado , en PDF , o se pueden adquirir fotocopias en Librería “Caprichos” - Carbonari 348 - Ezpeleta , o calle San Martin 691 – Quilmes Centro .